

高考作文经典素材：李宁带伤比赛夺金牌 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/99/2021_2022__E9_AB_98_E

[8_80_83_E4_BD_9C_E6_c65_99733.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/99/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E4_BD_9C_E6_c65_99733.htm) 在奥运会上连夺3块金牌的李宁是带伤参加比赛的。1984年5月，严重的伤痛使他放弃了在南昌举行的全国体操赛。奥运会临近，伤痛稍有好转，他就参加训练，去洛杉矶后，有一天做双杠后滚翻直倒立拉臂时，一使劲，胸肌拉伤了，肩背也受伤，痛得他痉挛抽搐，攥紧拳头。可他瞒着教练，暗暗发誓：“拼吧，就是比赛后肩膀断了，我也认了！”就这样，李宁不仅靠他的体力、技术，还靠他的坚强意志夺得了3块金牌。分析：金牌是重要的，比金牌更重要的是精神。体育场上最感动人们的，就是这种拼搏精神。话题：“最重的金牌”“精神无价”

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com