

考生亲友团博客：吃啥保健品？女儿不感兴趣 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/99/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E4_BA_B2_E5_c65_99891.htm 一位署名为“远航的妈妈”的读者，给我们发来了很多优美的“博文”，让我们感受到她和高三的女儿之间的爱和默契今天，我们让她成为“考生亲友团”博客的主人。从今天开始，到高考落幕，我们就跟随“远航的妈妈”去体会一场高考，感受父母“儿在高三”的牵挂，到她的字里行间，感受流淌指尖的爱和期待；你也是高考生家长吗？或许你是中考生的父母或亲友，没关系，欢迎一起来跟帖，提出疑问大家讨论，或者只把感受也告诉大家。我们为了一个共同的期待让孩子的理想去远航。高考不仅拼智力，也拼体力最近碰到孩子参加过高考的熟人，特别是女孩子的家长，总要问当年他们的孩子考前吃什么保健品，结果仁者见仁，智者见智，最后也没有总结出个所以然来。理智上我反对孩子吃保健品，药补不如食补，但不吃心里不踏实，想想高考前不但拼智力，还是拼体力的。女儿不吃点补品补补身子恐怕过不了关，但又怕传说的激素什么的，反而有副作用，举棋不定。市场上那么多的保健品，价格是一方面，安全可是最重要的。于是我问女儿，你去问问你们的同学，现在她们都吃点什么？女儿对这个问题可不感兴趣，几天后在我的追问下，她才无奈地报出了几个保健品名称。我当即给女儿选了一种自认为比较安全，大多数孩子都吃的保健品。我对女儿说：你不要按说明书上写的量服用，你减半，偶尔忘了也没关系。我想反正保健品也吃了，量也不多，心理也平衡了，三者兼顾，好与不好就这样吧。4月2

日 现在我看“无声电视”家有考生，这段时间的星期日过得就不舒服了，虽然窗外是阳春三月，桃红柳绿的季节，自己也只能安安心心地窝在家里。有时女儿看到无所事事的我，就揶揄地说，为什么不出去走走？我知道你不出去的原因是为了监视我。我半开玩笑，半认真地回答：知道就好。话是这么说，其实彼此都知道这只是一种调侃。女儿这么大了，怎么会完全听我？她有时做作业出工不出力，我已无能为力了。在她的许诺下，我们可以看电视，但是无声的(我家用的是无线耳机)。电视对女儿没有诱惑力，电脑就不行了。碰巧星期日先生在家，电视一般让给他了，我只有干家务、看书看报。现在，我只要好拖的家务都留到星期天来干，反正女儿高考，不会有客人登门。女儿不在家的时候，我就尽兴玩电脑，干自己喜欢干的事，她在家时(也只有星期天，平时都有晚自修)，我就干家务。我的感觉：女儿辛苦地在复习，她妈也没有闲着。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com