

寄语高三学子：别把高三想成地狱 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/99/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AF\\_84\\_E8\\_AF\\_AD\\_E9\\_AB\\_98\\_E4\\_c65\\_99978.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/99/2021_2022__E5_AF_84_E8_AF_AD_E9_AB_98_E4_c65_99978.htm)

一个人的中学阶段，尤其是高中三年，是长身体、长知识、长能力的重要阶段，可谓金色年华。即将升入高三的同学更应把握大好时机，奋发有为。如何合理安排余下的学习生活？在学习上需要作哪些准备？下面我给同学们提一些建议。

去除畏惧心理 每个同学或多或少总听到过：高三生活如何如何的辛苦，学习任务如何如何的繁重……如此之类的话。于是产生了畏惧心理，以致影响到自己的学习。如果出现这种情况，首先要调整好自己的心态，以积极的态度，理性地对待这些传言。高三的学习生活是比较辛苦，学习任务也的确繁重，但只要处理好学习、休息、生活三者的关系，劳逸结合，高三的学习和生活也将是绚丽多彩的。想一想以前的运动场上、图书馆阅览室里以及学校举行的各种有意义的活动中，都有高三学生的身影，可他们中的许多人照样考出好成绩。其次，在学习中要有远大的理想、积极进取的精神和为达目标锲而不舍的毅力。不管高三这一年有多苦多累，我们都要坚持，奋力拼搏。这样若干年后，当你回忆高中生活时，才会无怨无悔。

开动脑筋巧安排 来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)我们经常听人说：某人如何聪明，他的数学才学得特别棒。言下之意，自己的数学学得不好，是因为自己不聪明。作为一位数学教师，我想这是同学在给自己找借口。一个人聪明与否，在于他是否爱经常开动脑筋、爱思考、爱下功夫。在数学上爱动脑筋、爱思考、爱下功夫，就会找到好的学习方法，数学肯定学得好；

慢慢地你将会发现自己也变得聪明了，实际上是自己的学习能力提高了。同时学习其它课程也会感到比以前轻松了。这样的数学学习不仅学了知识、提高了能力，而且还将这种能力迁移到其它课程的学习中去，形成了良性循环。因此，只要你爱动脑筋，爱思考，爱下功夫，你就会变得聪明。研究命题方向近几年高考试题的命题，坚持了以能力立意，注重考查基本概念的理解和知识的综合运用，新题、活题不断涌现，有效地制止了“题海战术”，考察了考生的研究性学习的能力，真正体现了素质教育的理念，这也为我们的学习指明了方向。在剩下的时间里，同学们除了复习高一、高二所学的知识以外，还应该将这些知识联系起来进行多角度、深层次的思考，寻找知识之间的内在联系，再适当进行一些综合训练；并针对一些典型问题进行研究性学习，培养探究能力，以提高自主学习的能力和思维水平。上面我的一些想法和建议，希望能对同学们有一点启发和帮助。愿同学们能在高三这一年里，坚定信心，朝着自己的宏伟目标，努力、努力、再努力，相信你一定能成功！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)