

杭州高三生高考大“模拟”真实模拟高考心理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/99/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9D\\_AD\\_E5\\_B7\\_9E\\_E9\\_AB\\_98\\_E4\\_c65\\_99982.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/99/2021_2022__E6_9D_AD_E5_B7_9E_E9_AB_98_E4_c65_99982.htm) 今天，杭州市所有高三学生将迎来全市第二次统一测试，这也是教育部门高考前组织的最后一次大“练兵”。浙大附中教学副校长毛伟民说，高考前复习基本上可以分为两个阶段：第一阶段是对知识点地毯式的扫描，在4月初应该完成；第二阶段是各类专题复习、热点追踪，在5月底完成。很明显，这次测试的主要目的是对第一阶段复习成果进行检测。所以对于这次考试，学生和家长关注是自然的。该校高三教师认为，这次测试的意义在于以下3点：首先，通过这次考试，学生可以检测第一阶段知识面的覆盖情况和知识点融会贯通程度，查漏补缺，为下阶段复习做铺垫；其次，与第一次统测不同，本次考试理综、文综科目均采取了合卷的方式，学生正好可以通过体验合卷，对合理分配时间、遇到难题如何处理等情况进行一次较为真实的练兵，并逐渐找到适合自己的文综、理综科目应试技巧；再者，这样的大型考试比较正规，学生可以进行较为真实的考试心理模拟。对于大家最关心的分数，这些教师告诉学生，应该抱着理性的态度：取得好成绩固然可喜，因为这是对自己上一阶段复习取得成效的肯定；成绩不理想，也未必是件坏事，因为考生可以通过正确分析、评价自己上一阶段的复习情况，改进自己的学习方法，为第二轮复习找到适合自己的新的增长点。距离6月7日只有两个月时间了，考生的心理在这段非常时期会起伏不定。毛老师说：“高考前的两个复习阶段各有其特点，通常第一阶段成绩提升

较快，而第二阶段提升较慢，学生对此要有充分的心理准备，切不可产生烦躁情绪。他说，除了有序进行复习外，学生也要注意状态的调整，力争在把自己的最佳状态调整到考试那几天。所以，针对这些情况，浙大附中在下阶段会重视对学生进行心理辅导，而家长也应该多关注这一方面。”

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)